

# Ser PAI



**C**omo é ser pai nos dias de hoje? O Pai moderno acompanha os filhos em todas as fases de sua vida, iniciando na gravidez, participa ativamente do pré-natal em todas as consultas e exames. Constrói desde cedo uma relação saudável, única e muito especial com esse "Ser" que será a sua continuidade na vida, é maravilhoso poder "curtir" todos os momentos junto com a mãe, assistir ao parto, aprender sobre os primeiros cuidados com o bebê, a trocar fraldas, dar banho, fazer as primeiras papinhas, são vivências que não voltam jamais, unem o casal e que ficam profundamente marcadas na vida de quem viveu plenamente todas essas fases. Acompanhar o crescimento e o desenvolvimento em todos os sentidos, os primeiros passos, as primeiras palavras, a entrada na escola onde a criança começa a ter seu próprio mundo, seus amiguinhos, os aniversários... São emoções que todos os pais comprometidos sentem com muita realização. A criança vai crescendo e precisa cada vez mais de orientação. Depende dos pais a construção de valores sólidos que ficarão para sempre em sua vida. É preciso entender o que é certo e errado e a lidar com limites. É dever dos pais a educação de seus filhos e esse dever não pode ser transferido nunca para a escola, avós ou babás mesmo que auxiliem e muito na educação.

O relacionamento entre pai e filhos deve ser sempre baseado no amor, no respeito e no equilíbrio, pais equilibrados criam filhos equilibrados. Como é bom um relacionamento saudável com alegria, harmonia, limites, disciplina, compreensão, entendimento e respeito mútuo. Infelizmente nem sempre é assim que acontece. Muitos pais demonstram imaturidade não conseguindo sair inconscientemente de sua própria infância ou adolescência. A partir do momento em que se têm filhos, os sonhos mudam de foco, as realizações são outras, porém podem ser muito mais intensas e gratificantes. Educar é dar exemplos com sua própria vida, para educar alguém é preciso antes de tudo se autoeducar. Como um pai que fuma ou bebe pode exigir do filho na adolescência um comportamento contrário? E nos casos de separação conjugal, onde muitos pais se afastam também de seus filhos? É muito grande o número de crianças e adolescentes que sofrem com a ausência de seu pai, já atendi casos de crianças que adoeceram gravemente, sendo que o motivo era a ausência paterna, onde a criança sentia-se rejeitada e abandonada por seu próprio pai. Existem também os pais ausentes dentro de suas próprias casas, que não brincam, não conversam e não dão atenção aos filhos, estando sempre ocupados com o celular, whatsapp, redes sociais, ou trabalhando em exces-



so, enquanto isso seus filhos jogam jogos violentos e agressivos. Em lares assim, onde não existe o diálogo e a orientação segura tão necessária para o desenvolvimento dos filhos, infelizmente, quem tem educado e transmitido valores na maioria das vezes inadequados são os vídeos do youtube, os jogos de vídeo games e a programação da TV. A criança fica muito tempo exposta a conteúdos repetitivos que ficam gravados em seu cérebro e com isso, muitos têm apresentado: alteração de comportamento imitando os personagens; confusão entre fantasia e realidade; déficit de atenção e concentração; dificuldades de aprendizagem; obesidade; comportamento hiperativo e vícios em tecnologia dentre outros problemas.

**Pais:**

O mais importante não é trabalhar em excesso para comprar para os filhos equipamentos eletrônicos de última geração, vídeo games e celulares sofisticados e caros que muitas vezes, fogem do controle de seu controle causando prejuízos ao desenvolvimento de seus filhos e sim ter tempo, vontade e disposição para brincar, conversar, dar atenção e orientar: per-

guntando sobre sua vida; como ele se sente; como é sua vida na escola; do que ele mais gosta e do que ele menos gosta; o que o incomoda e quais matérias está aprendendo. É acompanhar seus cadernos e deveres escolares mostrando como ele poderá utilizar os conteúdos aprendidos na prática. É realmente participar da vida de quem mais precisa de você priorizando a educação e o convívio diário com seus filhos, transformando esse momento no melhor do dia! Assim com certeza vocês terão um "Feliz dia dos Pais" sempre!!!

